



Good Breath Good Life  
肺のたいせつさを知る100年

肺の健康を守るために。  
呼吸のこと、空気のこと、  
一緒に考えてみませんか。

主催：社団法人日本医師会、社団法人日本呼吸器学会、公益財団法人結核予防会  
会頭：羽生田 俊先生(社団法人日本医師会 副会長)

500名様  
ご招待  
(無料)

## 呼吸の日記念フォーラム2011

# 肺の生活習慣病(COPD)の予防のために

### ～あなたの肺年齢はいくつですか～

日時 2011年5月29日 日 13:00～16:00(開場12:00)

会場 日本医師会館 大講堂

東京都文京区本駒込2-28-16 JR山手線 駒込駅南口より徒歩約10分  
東京メトロ南北線 駒込駅より徒歩約10分 / 都営地下鉄三田線 千石駅より徒歩約8分

#### プログラム

##### 講演 I

唸家(話し方)と呼吸 桂 歌丸さん

桂 歌丸さん



##### パネルディスカッション

[座長] 工藤 翔二先生(公益財団法人結核予防会 複十字病院 院長)

- 1 COPD診断のエッセンス 小倉 高志先生(神奈川県立循環器呼吸器病センター呼吸器内科 部長)
- 2 医師会の取り組み 今村 聡先生(社団法人日本医師会 常任理事)
- 3 肺年齢を若く保つ日常生活 木田 厚瑞先生(日本医科大学特任教授/日本医科大学呼吸ケアクリニック所長)

総合討論/Q&A

##### 講演 II

Yuccaさん(アーティスト/NHK大河ドラマ「龍馬伝」の挿入歌を担当)



Yuccaさん

#### お申し込み方法

参加ご希望の方は「呼吸の日記念フォーラム2011」参加希望と明記し、①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 をご記入の上お申し込みください。

※1回の応募につき、2名様までとさせていただきます。2名参加希望の場合は参加者全員の①～⑤をご記入ください。お申し込みの際は楷書でご記入ください。

ご質問のある方は、お申し込みの際にお尋ねしたい先生のお名前、質問内容を明記してください(Q&Aの参考にさせていただきます)。

〒103-8574 東京都千代田区千代田3-5-1695

E-Mail: [info@k-kyowa.co.jp](mailto:info@k-kyowa.co.jp)

〒103-8504 東京都千代田区新橋2-20-15 新橋駅前ビル3階

(株)協和企画内「呼吸の日記念フォーラム2011」事務局

【Eメール】5月9日(月曜日)お着

応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。招待状の発送をもって発表にかえさせていただきます(5月中旬より順次発送予定)。

応募に関しての (株)協和企画内「呼吸の日記念フォーラム2011」事務局  
お問い合わせ先 TEL:03-3574-0496(土・日・祝日を除く10:00～18:00)

お申し込み時にいただいた個人情報、招待状の発送および運営事務局からのご連絡以外の目的では使用いたしません。

#### 同時開催 肺年齢測定体験会

あなたも肺年齢を測ってみませんか?

5月29日(日曜日) 12:00～17:00

特設会場にて開催

あなたの肺年齢はいくつですか?  
専門の測定器であなたの肺年齢の  
測定体験ができます。  
ぜひ、お試しください。

見た目では判らない  
肺の健康状態を知るヒント  
**肺年齢**

肺年齢とは、1秒間に吐ける息の量(1秒量)等から、標準の方に比べて自分の呼吸機能がどの程度であるかを確認していただくための目安です。呼吸機能は20歳代をピークに加齢とともに低下しますが、実年齢との差から肺の健康状態を評価できます。

肺年齢に関する詳しい情報は、  
肺年齢普及推進事務局公式サイト「肺年齢.net」をご覧ください。  
<http://hainenrei.net>

肺年齢測定は体験および啓発を目的としております。医療機関で実施している検査機器と同じものを使用しますが、検査方法、検査結果は正式のものとはございません。予めご了承ください。  
\*呼吸器機能検査については医師にご相談ください。