

患者のみなさまへ

血圧や血液検査の結果について

今年4月以降、多くのメディアが「血圧147は健康」などと報じたことから、国民の間に誤解や不安が広がっています。

これらの数値は、いま健康なひとの検査結果を集めたものであり、血圧が147mmHg以下のひとたちが、このまま5年後、10年後も健康であると言っているわけではありません。

○従来、病気の診断をする際に指標としている数値は、予防医学的な視点、すなわち、将来病気になる危険性を考慮して設定されています。

○したがって、例えば血圧が147mmHg以下だからといって、服薬をやめたり、治療を受けなくてもよいということではけっしてありません。

患者のみなさまへのお願い

- ご自身の判断で治療や服薬を中断したりすることは危険です。
- 健診や検査の結果はご自身で判断せず、必ずかかりつけ医にご相談ください。
- また、定期的な健診受診をお勧めします。

