

健康ぷらざ

No.99

企画:日本医師会

禁煙は愛。

受動喫煙の健康被害を防ぎましょう。

夫が喫煙者の場合

たばこを吸わない妻の肺がん死亡率は、

非喫煙者夫婦の場合の2倍になるという報告があります。

あなたは大切な人に無理やりたばこを吸わせていませんか。

愛する人のためにも、たばこを止めましょう。

全館禁煙の医療機関や禁煙の指導をする医療機関も増えています。

どうしても禁煙できない人は、

医師による指導を受けてみませんか。



指導:大阪府立成人病センター調査部 部長 大島 明

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。