

健康ぷらざ

No.129

企画:日本医師会

手を洗いましたか？

手にはさまざまな菌が住み着いたり、一時的にくっついていたりしています。

これらの菌を洗い落としたり、やっつけるのが手洗いの役割です。

学校や家庭などの日常生活で行われる手洗いもあれば、病院で医師や看護師が行う

消毒洗剤による手洗いもあります。

日常生活での手洗いは、目に見える汚れを洗い落として、口からの感染の機会を減らすためのものです。

通常は、石けんと水道水(流水)で洗うだけで十分です。

特に、帰宅した後や、食事の前、

赤ちゃんに接する前の手洗いは大切です。

手洗いは日常生活でできる感染症予防の第一歩です。



指導：NTT東日本関東病院 名誉院長 小林 寛伊

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。