

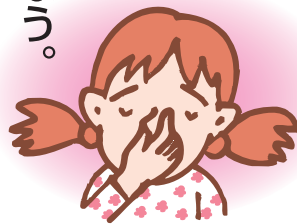
健康ぷらざ

No.187

企画:日本医師会

なかなか止まらな い!? — 気をつけたい鼻血 —

時と場所を選ばず起る鼻血には、ついあわててしまいがち。でも命にかかわることはまずないので、落ち着いて、小鼻を押さえたり、綿やガーゼを鼻の穴に差し込んで止血しましょう。大半は15分くらいで止まります。



ときに鼻血は重大な病気のサインのこともあります。

鼻血が止まりにくく、ほかに貧血や皮膚・粘膜の出血斑などがある時、

白血病や再生不良性貧血、重症肝疾患などの疑いがあります。

頭痛や生理痛でアスピリンを含んだ薬を飲んでいて鼻血が出る場合もあります。

アスピリンには血を固まりにくくする働きがあるためです。

なかなか止まらなかつたり、量が多かつたり、

鼻の奥の方からのごく流れ込んでくるような

止めにくい鼻血の場合は、早めにかかりつけ医を受診してください。



指導・国際医療福祉大学附属熱海病院 病院長 神崎 仁

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。