

健康ぷらざ

No.193

企画:日本医師会

また「おしっこ」...

頻尿ひんにょうにご注意

ふつう、1日の排尿は成人では4〜6回、寝てからはせいぜい1回程度ですが、個人差がかなりあります。いつもと比べてどうも回数が増え、しかも一時的ではない場合には「頻尿」と考えてよいでしょう。

その原因は

- ① 炎症や結石などで刺激され、尿意が起こる、
 - ② 膀胱ぼうこうにたまった尿のすべてを排出できなくなり、残ってしまう、
 - ③ 膀胱が小さくなり尿をためにくくなる、
- などですが、多くは病気によるものです。頻尿は、日常生活に支障をきたすばかりでなく、なかには重大な病気が関係している場合がありますから、市販薬を飲んでやり過ぎすことはかえって危険です。おかしいと思ったら、かかりつけ医に相談してみてください。



表:頻尿の症状と、原因となる主な病気

刺激により ① 尿意が起きやすくなる	→	前立腺肥大症の初期 (男性)、膀胱炎、過活動膀胱、膀胱結石 など
膀胱に ② たまった尿を出し切れない	→	前立腺肥大症・前立腺がん(男性)、 神経因性膀胱 など
膀胱が小さくなり、 ③ 尿を多くためられない	→	間質性膀胱炎 など

指導・産業医科大学泌尿器科 教授 松本 哲朗

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。