

# 健康ぷらざ

No.208

企画:日本医師会

# 絶対に吸ってはダメ!!

喫煙は、がんをはじめ、呼吸器の病気や心臓病など

さまざまな病気の原因の一つです。

たばこを吸い始める年齢が若いほど

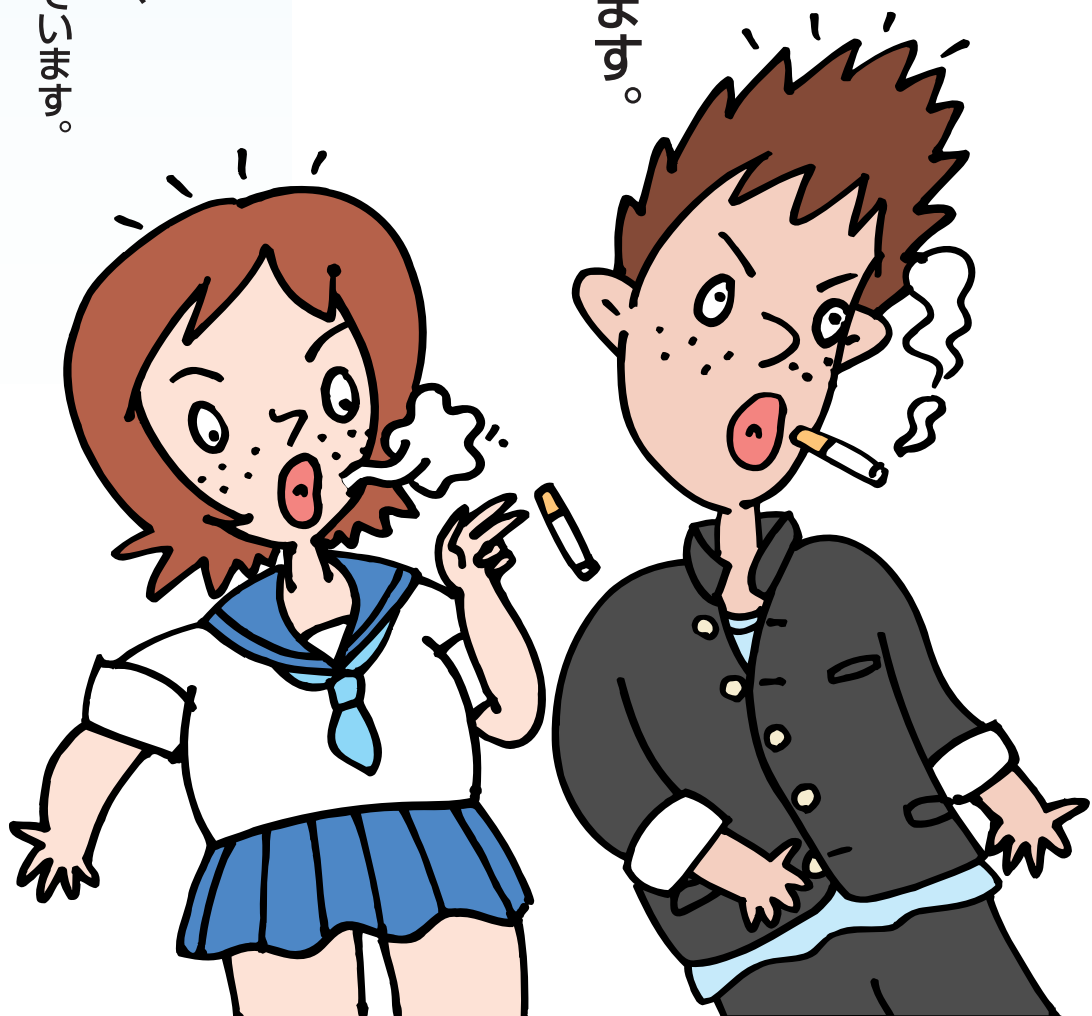
肺がんになりやすくなります。

また、たばこを吸うと、身長、体重など

成長に悪影響があります。そして、持久力も低下します。

たばこには習慣性があり、吸い始めると

なかなかやめることができません。



## 防ぎたい子どもの喫煙

WHOが提唱し、わが国でも批准、発効した「たばこ規制枠組条約」には、

たばこ価格の引き上げ、受動喫煙の防止、未成年者の防煙等が規定されています。

子どもにたばこを吸わせないことは、将来を担う子どもたちの心を培う人づくりの一環でもあります。

日本医師会は、たばこ価格の引き上げ、自動販売機の撤去を国に要望しています。

◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。

指導・日本医師会常任理事 土屋 隆