

健康ぷらざ

No.347

企画:日本医師会

「坐骨神経痛が治らなくて」と、 あきらめていませんか？

腰やお尻、太ももの裏が痛くなったり、しびれたりする……。実は“坐骨神経痛”とは症状のことで、病名ではありません。

腰骨から始まり、太ももの裏を通して

足先までつながっているのが坐骨神経です。

坐骨神経痛の多くは腰骨に原因があり、

腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症が

最も頻度が高い病気ですが、

脚の血液の流れの異常、背骨や骨盤内の腫瘍、

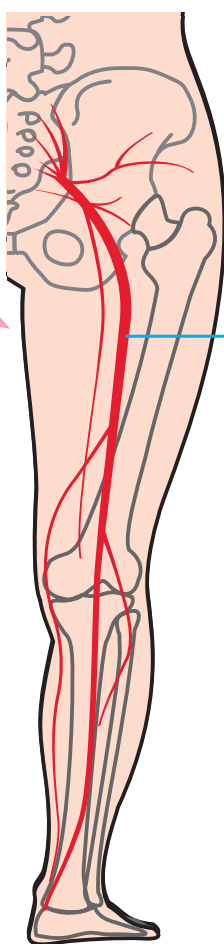
带状疱疹、糖尿病などによる場合もあります。

そこで原因となる病気を突き止めることが大切です。

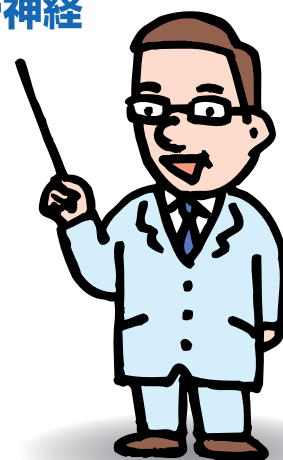
原因に応じた有効な治療法があります。

腰から下の痛みが数週間続いたら、

ぜひかかりつけの医師に相談してください。



坐骨神経



指導：慶應義塾大学医学部整形外科 教授 戸山芳昭 / 助教 辻 崇

◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。